Лаборатория Правосудия

+7 (499) 390-60-21
labprav.ru/uslugi/trudovye-spory
Telegram @sudimsyabot

ТРУДОВЫЕ СПОРЫ · УВОЛЬНЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ · ЧЕК-ЛИСТ

Беременную увольняют или вынуждают уйти: что делать по шагам

ТК РФ ст. 80, 261, 392–394 · Пленум ВС РФ № 1 от 28.01.2014, п. 24, 25, 27 · Пленум ВС РФ № 2 от 17.03.2004, п. 22 · УК РФ ст. 145 · Актуально на ноябрь 2026

> **Главное**
>
> Уволить беременную по своей инициативе работодатель не вправе. Исключение одно: ликвидация организации или закрытие ИП (ч. 1 ст. 261 ТК). Поэтому давят на заявление «по собственному». Не подписывайте: своё заявление оспорить труднее, чем приказ.

Когда уволить можно, а когда нет

ОСНОВАНИЕ	МОЖНО ЛИ
Сокращение, «не справляется», прогул, испытательный срок	Нет. Это инициатива работодателя — запрет ч. 1 ст. 261 ТК
Ликвидация организации, закрытие ИП	Да
Закончился срочный договор	Обязаны продлить до конца беременности или отпуска по беременности и родам. Нужны ваше заявление и справка (ч. 2 ст. 261)
Срочный договор на время отсутствия другого работника	Могут, только если перевести вас некуда. Предложить обязаны все подходящие вакансии (ч. 3 ст. 261)
По собственному желанию, соглашение сторон	Только если решение ваше. Подпись под давлением оспаривают в суде

Давят: что сделать сегодня

1. **Ничего не подписывайте** — ни заявление, ни соглашение, ни бумаги без даты.
2. **Возьмите справку о беременности** в женской консультации.
3. **Сообщите работодателю письменно.** Заявление со справкой — в двух экземплярах, на вашем — отметка о приёме. Или письмом с описью вложения.
4. **Фиксируйте давление:** переписка, запись разговора, свидетели. Что уйти вынудили, в суде доказывает работник (Пленум ВС № 2, п. 22).
5. **Напишите в инспекцию труда и прокуратуру.** Увольнение из-за беременности — состав преступления (ст. 145 УК).

Заявление уже подписали

- Отозвать его можно до конца срока предупреждения — обычно это две недели (ст. 80 ТК). Отзыв — письменно, бланк ниже.
- Исключение: на ваше место письменно пригласили работника, которому по закону нельзя отказать, — например, по переводу от другого работодателя.

- Подписали, ещё не зная о беременности? Позиция Верховного суда: такой уход не добровольный, запрет на увольнение действует.
- Работодатель не знал о беременности — это не причина отказать в восстановлении (Пленум ВС № 1, п. 25).

Уволили: суд

- Срок — месяц со дня, когда вручили копию приказа, выдали трудовую книжку или сведения о трудовой деятельности (ст. 392 ТК).
- Суд — по вашему месту жительства. Пошлину работник не платит (ст. 393 ТК).
- Требования: восстановление, средний заработок за вынужденный прогул, моральный вред (ст. 394 ТК).
- Приложите приказ, справку о беременности, заявление работодателю с отметкой, переписку, справки о зарплате.

Чего не делать

- ✕ Не сообщайте о беременности только устно: останется слово против слова.
- ✕ Не подписывайте документы «задним числом» и пустые бланки.
- ✕ Не прекращайте выходить на работу до приказа об увольнении.
- ✕ Не ждите ответа инспекции труда вместо иска: месяц на суд идёт.

Руководителю _____
от _____, должность _____

Отзыв заявления об увольнении

_____ (дата) я подала заявление об увольнении по собственному желанию с _____ (дата).

По ч. 4 ст. 80 ТК РФ отзываю это заявление до истечения срока предупреждения. Трудовой договор прошу не расторгать.

Сообщаю, что беременна, срок _____ недель. По ч. 1 ст. 261 ТК РФ расторжение трудового договора с беременной женщиной по инициативе работодателя не допускается.

Приложение: справка из женской консультации от _____.

Прошу поставить на моём экземпляре отметку о получении: дата, входящий номер, подпись.

Дата _____ Подпись _____

КОДОВОЕ СЛОВО

БЕРЕМЕННАЯ — напишите его боту @sudimsyabot, пришлём этот лист.

Оценим законность увольнения. Пришлите в Telegram @sudimsyabot фото приказа или заявления, которое вас просят подписать, и дату, когда вы его получили.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.

Нужен документ под ваши данные? Сфотографируйте свою бумагу или опишите ситуацию на **uriist.online** — сервис подготовит заявление, жалобу или претензию в Word и подскажет срок подачи. Первый документ бесплатно.