

ДОЛГИ И БАНКРОТСТВО · СПИСАНИЯ ПРИСТАВОВ

Приставы списали лишнее: как вернуть деньги и сохранить прожиточный минимум

Закон № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» ст. 64.1, 69, 70, 99, 101, 121, 122 · КАС РФ ст. 219 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Приставы арестовали карту и сняли всё — зарплату, детские, пенсию. Так нельзя: часть доходов закон вообще запрещает трогать, а с зарплаты берут не больше половины. Ниже — что списывать нельзя, как вернуть уже снятое и как сделать, чтобы минимум на жизнь оставался каждый месяц. Шаблон заявления — в конце.

Что приставы не имеют права списывать

- | | | |
|---|--|----------------|
| ✓ | Детские пособия и выплаты на детей
Единое пособие, пособия по уходу за ребёнком, материнский капитал — взыскание на них не обращается. | НЕЛЬЗЯ |
| ✓ | Алименты, которые вы получаете на детей
Это деньги ребёнка, не ваши — с них ничего не удерживают. | НЕЛЬЗЯ |
| ✓ | Возмещение вреда здоровью, выплаты в связи со смертью кормильца
Такие компенсации защищены законом полностью. | НЕЛЬЗЯ |
| ✓ | Прожиточный минимум
Подайте заявление о сохранении дохода в размере прожиточного минимума — и банк будет оставлять эту сумму ежемесячно. | ПО ЗАЯВЛЕНИЮ |
| ✗ | Зарплата и пенсия целиком
С зарплаты и пенсии удерживают до 50 %. До 70 % — только по алиментам, вреду здоровью, потере кормильца и ущербу от преступления. | НЕ БОЛЬШЕ 50 % |
| ✗ | Деньги на карте «потому что там всё вперемешку»
Банк обязан учитывать код вида дохода в платёжке. Если работодатель или фонд ставят код, защищённые деньги банк списывать не должен. | ПРОВЕРИТЬ |

Что делать — по шагам

1 Узнайте, что и откуда списали

- Выписка из банка по счёту за месяц: назначение каждого списания и номер исполнительного производства.
- Справка от работодателя или фонда, какие выплаты и с каким кодом дохода они перечисляли.
- Номер производства и пристава — в банке данных исполнительных производств на сайте ФССП или на Госуслугах.

2 Заявление пристава о возврате и о минимуме

- По шаблону ниже: вернуть защищённые суммы и сохранять прожиточный минимум ежемесячно.
- Подайте через Госуслуги — так видно дату и номер. Пристав рассматривает заявление в течение 10 рабочих дней.

3 Предупредите банк и работодателя

- Попросите работодателя и фонд указывать код вида дохода в платёжках — тогда банк сам не тронет защищённые деньги.
- Если удержание из зарплаты больше 50 % — заявление в бухгалтерию с расчётом.

4 Отказали или молчат — жалоба

- Жалоба старшему судебному приставу отдела — в течение 10 дней со дня, когда узнали о нарушении.
- Или сразу административный иск в суд — тоже 10 дней.

5 Деньги уже ушли взыскателю

- Требуйте вернуть через пристава: он может обязать взыскателя вернуть излишне перечисленное.
- Не вернули — иск о взыскании убытков к ФССП. Здесь нужен юрист.

Чего не делать

- ✗ Не переводите зарплату на карту родственника — это может стать поводом для новых претензий и не решает проблему.
- ✗ Не пропускайте 10 дней на жалобу: после этого суд может отказать за пропуском срока.
- ✗ Не просите пристава «устно» — только письменно и с датой, иначе доказать обращение нечем.
- ✗ Не путайте лишнее списание с самим долгом: долг остаётся, а лишнее возвращают.

Сроки и суммы

ЧТО	СРОК ИЛИ РАЗМЕР	ОСНОВАНИЕ
Удержание из зарплаты и пенсии	до 50 %; до 70 % — алименты, вред здоровью, потеря кормильца, ущерб от преступления	229-ФЗ ст. 99
Доходы, на которые взыскание не обращается	детские пособия, алименты на детей, возмещение вреда здоровью и др.	229-ФЗ ст. 101
Сохранение прожиточного минимума	по заявлению должника	229-ФЗ ст. 99
Код вида дохода в платёжке	банк обязан его учитывать	229-ФЗ ст. 70
Рассмотрение заявления приставом	10 рабочих дней	229-ФЗ ст. 64.1
Жалоба или иск на пристава	10 дней со дня, когда узнали	229-ФЗ ст. 121, 122; КАС ст. 219

Когда звонить юристу

- Списали деньги по долгу, которого вы не знаете или который уже оплачен.
- Производств несколько, и списывают сразу по всем.
- Деньги ушли взыскателю, а пристав отказывает в возврате.
- Долгов много — возможно, пора говорить о банкротстве.

Кодовое слово

ЛИШНЕЕ

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Шаблон заявления судебному приставу: вернуть лишнее и сохранить минимум

Подайте через Госуслуги («Обращение к судебному приставу») или в отдел под входящий номер. Приложите выписку банка и справку о доходах.

Судебному приставу-исполнителю _____ (ФИО)
_____ (отдел судебных приставов)

От: _____ (ФИО), должник по исполнительному производству № _____, адрес:
_____, телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

о возврате денежных средств и сохранении прожиточного минимума

«__» _____ 20__ г. с моего счёта № _____ в _____ (банк) списаны _____ ₽. Эти средства являются _____ (детским пособием / алиментами на ребёнка / возмещением вреда здоровью / заработной платой сверх 50 %), что подтверждается приложенными документами.

В соответствии со ст. 99 и 101 Федерального закона № 229-ФЗ взыскание на такие доходы не обращается или ограничено. На основании ст. 64.1 и 99 этого закона ПРОШУ:

1. Вернуть мне излишне взысканные _____ ₽ на счёт № _____.
2. Сохранять мою заработную плату и иные доходы ежемесячно в размере прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе моего проживания (или: на меня и __ иждивенцев).
3. Направить в банк и работодателю постановления с учётом этого заявления.

Приложение: выписка по счёту, справка о доходах, _____

«__» _____ 20__ г.

Подпись _____ / _____ /

Пришлите документы — посмотрим. Выписку банка и номер производства в Telegram @labpravabot.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — расчёт защищённых сумм, жалоба или иск и план по всем производствам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.