

МИГРАЦИЯ · РАВНЫЕ ПРАВА

«Только славянам», «мигрантам не сдаём»: что делать при дискриминации по гражданству и национальности

Конституция ст. 19, 62 · ТК РФ ст. 3, 64, 392 · ГК РФ ст. 426 · КоАП РФ ст. 5.61, 5.62, 13.11.1, 18.17, 20.3.1, 28.4 · УК РФ ст. 136, 282 · УПК РФ ст. 151 · Закон № 115-ФЗ ст. 13, 13.3, 14, 18.1 · ГПК РФ ст. 77 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Не всякий отказ — дискриминация. Работодатель может отказать из-за деловых качеств и не может — из-за национальности. Есть и законные запреты для иностранцев. Сначала найдите свою ситуацию в таблице, потом соберите доказательства и подайте документы. В конце — два бланка.

Что произошло и куда идти

СИТУАЦИЯ	КАК ПО ЗАКОНУ	КУДА
В объявлении о работе «только славянам», «без мигрантов»	Ст. 13.11.1 КоАП: штраф гражданину 500–1 000 ₽, должностному лицу 3 000–5 000 ₽, компании 10 000–15 000 ₽	Орган по труду и занятости региона, прокуратура
Отказали в приёме на работу из-за гражданства или национальности	Ст. 3, 64 ТК. Требуйте письменную причину — дадут за 7 рабочих дней. Плюс ст. 5.62 КоАП «Дискриминация»	Прокуратура, суд
Платят меньше, чем россиянам за ту же работу	Ст. 3 ТК: разница в оплате и моральный вред	Трудовая инспекция, суд
Не пускают в кафе, магазин, такси, отказывают в услуге	Публичный договор (ст. 426 ГК): нельзя отдавать предпочтение одним перед другими. Ст. 5.62 КоАП: штраф гражданину 1 000–3 000 ₽, компании 50 000–100 000 ₽	Прокуратура, Роспотребнадзор, суд
Не сдают квартиру «не своим»	Собственник-гражданин не обязан сдавать: публичный договор на него не распространяется	—
Оскорбления по национальности публично или в сети	Ст. 20.3.1 КоАП, при повторе в течение года — ст. 282 УК. Личное оскорбление — ст. 5.61 КоАП	Прокуратура; по ст. 282 — Следственный комитет
Дискриминация от чиновника или начальника с использованием должности	Ст. 136 УК: штраф 100–300 тыс. ₽ или до 5 лет	Следственный комитет

Законные отказы иностранцу

! Региональный запрет по патентам

П. 6 СТ. 18.1 115-ФЗ

Глава региона вправе запретить нанимать по патенту на отдельные виды работ.

! Доля иностранцев в отрасли

П. 5 СТ. 18.1 115-ФЗ

Правительство каждый год устанавливает допустимую долю. В рознице алкоголя и табака, например, — 0 %.

! Запрет на должности

СТ. 14 115-ФЗ

Некоторые должности иностранцам закрыты законом.

! Нет патента, чужой регион или профессия

СТ. 13, 13.3 115-ФЗ

Отказ законен, если патента нет или в нём другой регион или профессия.

Эти запреты касаются только тех, кто работает по патенту или разрешению. Граждан ЕАЭС и иностранцев с ВНЖ или РВП они не касаются. За работу в запрещённой отрасли отвечает и сам иностранец: ч. 2 ст. 18.17 КоАП, штраф 2 000–5 000 ₽, возможно выдворение. Не добивайтесь такой работы.

Сроки

- **1 месяц** — иск по спору об увольнении (ст. 392 ТК).
- **3 месяца** — иск по другим трудовым спорам, в том числе об отказе в приёме, со дня, когда узнали о нарушении.
- **1 год** — иск о невыплаченной зарплате и других выплатах.
- **7 рабочих дней** — ответ на требование о причине отказа (ч. 5 ст. 64 ТК). Вручите его под отметку на своём экземпляре или отправьте ценным письмом с описью — иначе не докажете ни обращение, ни начало срока.

Доказательства

- Скриншот объявления — с адресом страницы, датой и временем на экране. Надёжнее — нотариальный осмотр сайта.
- Запись разговора. В суде укажите, когда, кем и в каких условиях она сделана (ст. 77 ГПК).
- Переписка в мессенджере — целиком, а не кусками.
- Свидетели — их письменные объяснения с контактами.
- Письменный отказ — главный документ. Бланк ниже.

Требование причины отказа

Руководителю _____ (работодатель)
от _____ (ФИО), гражданство
_____, телефон _____, email

Требование о письменном объяснении причины отказа в приёме на работу

_____ я обратился(ась) к вам по поводу работы на должности _____. В приёме на работу мне отказано.

На основании ч. 5 ст. 64 ТК РФ прошу сообщить причину отказа в письменной форме в течение семи рабочих дней со дня получения требования. Ответ прошу направить на email _____ или по адресу _____.

Дата _____

Подпись _____

Жалоба на объявление

В _____ (орган по труду и занятости
субъекта РФ или прокуратура района)
от _____ (ФИО), адрес для ответа
_____, телефон _____

Жалоба на объявление о вакансии с дискриминационными ограничениями

_____ на сайте _____ (адрес страницы) размещено объявление о вакансии _____ работодателя _____ с ограничением: «_____».

Ограничения по национальности и происхождению не связаны с деловыми качествами работника. Распространение такой информации образует состав ст. 13.11.1 КоАП РФ.

Прошу провести проверку, составить протокол об административном правонарушении и сообщить мне о результатах.

Приложения: скриншот объявления с адресом страницы, датой и временем.

Дата _____

Подпись _____

Чего не делать

- ✗ Не уходите, не потребовав письменный отказ.
- ✗ Не спорьте на месте: зафиксируйте и уйдите — конфликт может закончиться протоколом на вас.
- ✗ Не путайте законный запрет с дискриминацией.
- ✗ Не несите заявление об оскорблении в полицию — сразу в прокуратуру.

КОДОВОЕ СЛОВО

НАЦИОНАЛЬНОСТЬ

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Отказали из-за гражданства? Напишите в Telegram @labpravabot, где и как отказали, и пришлите скриншот или переписку — скажем, законный ли это отказ и куда подавать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.