+7 (499) 390-60-21
labprav.ru/uslugi/vzyskanie-alimentov
Telegram @sudimsyabot

СЕМЬЯ И ДЕТИ · АЛИМЕНТЫ · ЧЕК-ЛИСТ

Как изменить размер алиментов: через суд или по соглашению

СК РФ ст. 81, 83, 100–102, 115, 119 · Пленум ВС РФ № 56 от 26.12.2017 · ГПК РФ ст. 28, 91 · НК РФ ст. 333.19, 333.36 · Актуально на ноябрь 2026

> **Главное**
>
> Размер алиментов меняет только суд или новое нотариальное соглашение. Основание — изменилось материальное или семейное положение плательщика либо получателя (СК РФ ст. 119). Пока решения нет, платите в прежнем размере: недоплата становится долгом с неустойкой.

Когда суд меняет размер

КТО ПРОСИТ	ЧТО СУД ПРИНИМАЕТ КАК ОСНОВАНИЕ
Плательщик — уменьшить	Инвалидность или тяжёлая болезнь, потеря работы не по своей воле, другие дети или нетрудоспособные родственники на содержании.
Получатель — увеличить	Выросли расходы на ребёнка: лечение, учёба, жильё. У плательщика вырос доход или появилось имущество.
Получатель — заменить долю твёрдой суммой	Доход плательщика нерегулярный, в валюте или в натуре, либо дохода нет (СК РФ ст. 83).

Чем доказывать

- решение суда или судебный приказ об алиментах, расчёт пристава;
- справки о доходах и выписки по счетам — до и после изменения;
- приказ об увольнении, справка службы занятости;
- справка об инвалидности, заключения врачей, чеки на лечение;
- свидетельства о рождении других детей, решения о других алиментах;
- чеки и договоры по расходам на ребёнка.

Как подать иск

1. **Выберите суд.** Плательщик подаёт иск по месту жительства получателя (ГПК РФ ст. 28). Получатель обычно вправе подать по своему адресу. Мировой судья или районный суд — уточните в канцелярии.
2. **Посчитайте цену иска.** Это сумма, на которую меняются платежи, за год (п. 6 ч. 1 ст. 91 ГПК РФ).
3. **Оплатите пошлину.** Плательщик при цене иска до 100 000 ₽ платит 4 000 ₽ (НК РФ ст. 333.19). Получатель по иску в интересах ребёнка от пошлины освобождён (ст. 333.36).
4. **Докажите, что прежняя сумма непосильна.** Упавший доход сам по себе не основание: суд проверяет, почему он упал и на что вы живёте (Пленум № 56, п. 57).
5. **Дождитесь решения.** Новый размер действует со дня, когда решение вступило в силу. За прошлые месяцы сумму не пересчитывают.

Если договорились без суда

- **Только у нотариуса.** Соглашение об уплате алиментов без нотариального удостоверения ничтожно — не имеет силы (СК РФ ст. 100).
- **Менять можно в любое время** по взаимному согласию — тоже у нотариуса (ст. 101).
- **На ребёнка — не меньше, чем назначил бы суд.** Иначе соглашение оспорят (ст. 102).
- **Вторая сторона против — сначала письменное предложение изменить соглашение,** потом иск. Без этого суд иск не рассмотрит (Пленум № 56, п. 54).

Чего не делать

- ✕ Не платите меньше по своему решению: неустойка — 0,1 % долга за каждый день просрочки (СК РФ ст. 115).
- ✕ Не меняйте сумму устно или распиской: приставы считают по решению суда.
- ✕ Не увольняйтесь перед иском и не скрывайте доход: суд оценит, по чьей воле он упал.

В _____ суд
Истец: _____
Ответчик: _____

Исковое заявление об изменении размера алиментов

Решением (судебным приказом) _____ от _____ с меня взысканы алименты на ребёнка _____ в размере _____.

После этого моё материальное (семейное) положение изменилось: _____.
Доход — _____ ₽ в месяц, обязательные расходы — _____ ₽.

На основании ст. 119 СК РФ прошу изменить размер алиментов и установить его в размере _____.

Приложения: копия решения, справки о доходах, документы об изменении положения, квитанция пошлины, подтверждение отправки копии иска ответчику.

Дата _____ Подпись _____

КОДОВОЕ СЛОВО

ПЕРЕСМОТР — напишите его боту @sudimsyabot, пришлём этот лист.

Хотите изменить размер алиментов? Пришлите в Telegram @sudimsyabot фото решения суда или соглашения и два слова о том, что изменилось. Скажем, хватит ли оснований и какие документы собрать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.

Нужен документ под ваши данные? Сфотографируйте свою бумагу или опишите ситуацию на **uriist.online** — сервис подготовит заявление, жалобу или претензию в Word и подскажет срок подачи. Первый документ бесплатно.