

РАБОТА И ТРУДОВЫЕ СПОРЫ · ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРПЛАТЫ

Зарплату не индексируют: как добиться по закону

ТК РФ ст. 62, 134, 236, 237, 358, 392, 393 · КоАП РФ ч. 1 ст. 5.27 · ГПК РФ ч. 6.3 ст. 29 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Каждый работодатель обязан индексировать зарплату (ст. 134 ТК). Порядок он устанавливает сам — в положении об оплате труда, коллективном или трудовом договоре. Сначала добудьте документы, потом решайте: жалоба в инспекцию или иск в суд.

Что проверить сначала

✓ Есть ли порядок индексации

СТ. 134

Есть пункт — работодатель обязан его исполнять. Нет порядка вовсе — это само по себе нарушение.

! Повышали ли оклад, премии, надбавки

СТ. 134

Если порядка нет, суды по позиции Верховного суда засчитывают такие повышения как индексацию. Было повышение за спорный период — шансы низкие, идите только с расчётом.

Что делать

1 Запросите документы письменно

Заявление по ст. 62 ТК: копии положения об оплате труда, трудового договора и справку о зарплате. Работодатель обязан выдать их за 3 рабочих дня. Второй экземпляр — с отметкой о приёме.

2 Напишите заявление об индексации

«Прошу проиндексировать мою заработную плату в порядке ст. 134 ТК РФ за период с ____ по ____». Отвечать работодатель не обязан: молчание — не повод ждать.

3 Жалоба в трудовую инспекцию

Через онлайнинспекция.рф, вход по Госуслугам. Анонимные жалобы не рассматривают, но можно попросить не раскрывать работодателю, кто пожаловался (ст. 358 ТК). Инспекция выдаст предписание и оштрафует (ч. 1 ст. 5.27 КоАП), но деньги не взыщет.

4 Иск в суд — взыскать разницу

По месту жительства работника, без госпошлины (ст. 393 ТК). Требуйте недоплату, проценты за задержку (ст. 236) и моральный вред (ст. 237). Доказывать «ущерб» не нужно.

Срок — 1 год по каждому месяцу отдельно (ст. 392 ТК). Он считается от дня выплаты зарплаты за этот месяц, а не от отказа. Суд взыщет недоплату только за 12 месяцев до подачи иска, остальное сгорает. Жалоба в инспекцию срок не останавливает.

Если вы уже уволились

✓ Права сохраняются

СТ. 392

Уволенный тоже вправе жаловаться в инспекцию и судиться — в тот же годичный срок по каждому месяцу.

Чего не делать

- ✗ Не просите документы устно — это ничего не фиксирует.
- ✗ Не ждите письменного отказа: его могут не дать никогда.
- ✗ Не соглашайтесь на «ещё квартал» без бумаги — месяцы тем временем сгорают.
- ✗ Не рассчитывайте, что инспекция вернёт деньги: взыскивает только суд.

КОДОВОЕ СЛОВО

ЗАРПЛАТА

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Зарплату годами не индексируют? Напишите в Telegram @labpravabot, с какого года оклад не менялся и есть ли в компании положение об оплате труда, — скажем, есть ли смысл идти в суд.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.