

ДЕНЬГИ, НАЛОГИ И СЧЕТА · НАЛОГОВЫЕ ВЫЧЕТЫ

Пять налоговых вычетов: что вернуть из НДФЛ в 2026 году

НК РФ ст. 207, 210, 219, 219.2, 220, 221.1, 224 · Закон № 176-ФЗ от 12.07.2024 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Вычет возвращает часть НДФЛ, который вы заплатили. Вернут не больше, чем удержали за год. Сверьте свой случай с таблицей, потом посмотрите условия и способ подачи внизу.

Кому положен

- ✓ **Налоговый резидент с доходом по 13 % и выше** СТ. 207, 210
Зарплата, аренда, продажа имущества. Резидент — тот, кто пробыл в России от 183 дней за 12 месяцев. Иностранец на патенте до этого срока вычет не получит.
- ✗ **Самозанятые, ИП на упрощёнке и патенте** СТ. 210
С этих доходов НДФЛ нет — и возвращать нечего. Если есть ещё зарплата, вычет дадут с неё.
- ✓ **Ставка — ваша, а не всегда 13 %** СТ. 224
С 2025 года шкала 13–22 %. Доход до 2,4 млн ₽ в год — 13 %, больше — 15 % и выше. Возврат идёт по той ставке, по которой удержан налог.

Пять вычетов

ВЫЧЕТ	ЛИМИТ РАСХОДОВ	ВОЗВРАТ ПРИ 13 %
Своё обучение, лечение, лекарства, спорт, ДМС — вместе	150 000 ₽ в год на всё	до 19 500 ₽
Обучение ребёнка	110 000 ₽ на ребёнка на обоих родителей	до 14 300 ₽
Дорогостоящее лечение	без лимита	13 % от суммы
Покупка или строительство жилья	2 000 000 ₽ на человека	до 260 000 ₽
Проценты по ипотеке	3 000 000 ₽, один объект	до 390 000 ₽
Взносы на ИИС третьего типа	400 000 ₽ в год	до 52 000 ₽ в год

Лимит 150 000 ₽ общий: если за год учились на 100 000 ₽ и лечились на 100 000 ₽, вычет — 150 000 ₽, а не 200 000 ₽ (п. 2 ст. 219).

Обучение и лечение

✓ За кого можно

СТ. 219

Обучение: своё, детей, братьев и сестёр до 24 лет на очной форме, супруга на очной форме. Лечение: своё, супруга, родителей, детей до 18 лет, а при очной учёбе — до 24 лет.

✓ Документы за 2024 год и позже

П. 2 СТ. 219

Справка об оплате образовательных услуг или справка об оплате медицинских услуг. Её выдаёт учебное заведение или клиника. Договор, чеки и лицензия больше не нужны.

! Расходы 2023 года

СТ. 219

Старый пакет: договор, лицензия, чеки, справка клиники. Лимит 150 000 ₽ тот же, обучение ребёнка — 50 000 ₽.

Жильё и ипотека

✓ Остаток 2 млн ₽ переносится

ПП. 1 П. 3 СТ. 220

Купили комнату за 1,5 млн ₽ — 500 000 ₽ базы останутся на следующую покупку. Правило для жилья, купленного с 2014 года.

! По процентам — один раз в жизни

П. 8 СТ. 220

Перенести остаток на вторую ипотеку нельзя.

✗ Когда вычета нет

П. 5 СТ. 220

Купили у супруга, родителей, детей, братьев или сестёр. Платили маткапиталом, субсидией или деньгами работодателя — эту часть не вычитают.

✓ Пенсионерам

П. 10 СТ. 220

Можно перенести вычет на три года до покупки.

ИИС

С 2024 года открывают только ИИС третьего типа (ст. 219.2). Срок — не 3 года, а 5 лет для счетов, открытых в 2024–2026 годах. Закроете раньше или выведете деньги — вычеты вернёте в бюджет с пенями. Исключение — оплата дорогостоящего лечения. Счета типа А, открытые до 2024 года, живут по старым правилам (ст. 219.1).

Как получить

1 Проверьте личный кабинет на nalog.ru

По жилью, ипотеке, ИИС и по обучению и лечению с расходов 2024 года часто приходит готовое заявление. Подтвердите его — проверка до 30 дней (ст. 221.1).

2 Нет заявления — подайте 3-НДФЛ

В личном кабинете или приложении «Налоги ФЛ». Камеральная проверка — до 3 месяцев, деньги приходят на счёт после заявления на возврат.

3 Или через работодателя

В том же году, не дожидаясь его конца: налоговая подтверждает право, работодатель перестаёт удерживать НДФЛ.

Срок — 3 года. В 2026 году можно вернуть налог за 2023, 2024 и 2025 годы.

Чего не делать

- ✗ Не считайте возврат по 13 %, если доход больше 2,4 млн ₽ в год, — вернут больше.
- ✗ Не закрывайте ИИС-3 раньше срока.
- ✗ Не бросайте остаток вычета по жилью: он перенесётся на следующую покупку.

Кодовое слово

ВЫЧЕТ

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Не знаете, какой вычет вам положен? Напишите в Telegram @labpravabot, за что платили и в каком году, — скажем, какой вычет взять и как подать без лишних документов.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.