

РАБОТА И ТРУДОВЫЕ СПОРЫ · ПРИЗНАНИЕ ОТНОШЕНИЙ ТРУДОВЫМИ

Работали по ГПХ как сотрудник: как доказать трудовые отношения

ТК РФ ст. 15, 19.1, 237, 392, 393 · ГПК РФ ст. 29, 131, 132 · Пленум ВС РФ № 15 от 29.05.2018 · Закон № 59-ФЗ ст. 7 ·
Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Суд смотрит не на название договора, а на то, как вы работали. Если вы показали признаки трудовых отношений, доказывать обратное должен работодатель. Сомнения толкуют в вашу пользу (ч. 3 ст. 19.1 ТК). Главное — не пропустить 3 месяца на иск.

Сроки — сначала

! 3 месяца — признать отношения трудовыми

Ч. 1 СТ. 392 ТК

Считают с момента, когда вы узнали об отказе работодателя оформить вас: письменный отказ на претензию или окончание договора ГПХ.

! 1 год — невыплаченная зарплата

Ч. 2 СТ. 392 ТК

Со дня, когда выплата должна была прийти.

! 1 месяц — спор об увольнении

Ч. 1 СТ. 392 ТК

Со дня, когда вручили приказ или трудовую книжку.

Пропущенный срок суд может восстановить, если причина уважительная. Рассчитывать на это не стоит.

Признаки трудовых отношений

- Работали лично, по одной и той же функции, а не сдавали разовый результат.
- Подчинялись графику и правилам компании.
- Работу контролировали, давали задания, требовали отчёты.
- Платили регулярно, в одни и те же даты, примерно одну сумму.
- Были встроены в компанию: рабочее место, пропуск, корпоративная почта, доступы, отдел.

Какие доказательства собрать

ГРУППА	ЧТО ИМЕННО
Документы и деньги	Договор ГПХ, допсоглашения, акты, выписки банка с регулярными выплатами
Переписка	Рабочие чаты, задания и сроки, сообщения о начале и конце дня, штрафы и отчёты, корпоративная почта
Записи	Записи разговоров и созвонов, где вы участник
График и контроль	Табели, графики смен, данные пропусков и турникетов, регулярные отчёты
Встроенность	Доступы к CRM и рабочим системам, регламенты, фото рабочего места
Свидетели	Коллеги, клиенты, руководители — имена и телефоны

Переписку мало сохранить — её нужно закрепить. Распечатайте с номерами телефонов и датами. Если работодатель будет спорить с подлинностью — нотариальный осмотр переписки.

Порядок действий

- 1 Собрать доказательства**
Пока есть доступы к чатам и системам.
- 2 Претензия работодателю — по желанию**
Не обязательна и срок не останавливает. Ответа ждите 7–10 дней, потом иск. Письменный отказ сохраните: с него идут 3 месяца.
- 3 Трудовая инспекция — по желанию**
Проверит и может наказать работодателя. Но если договор уже закончился, признать отношения трудовыми может только суд (ч. 2 ст. 19.1 ТК). Тогда — сразу в суд.
- 4 Иск в суд**
На выбор: по месту вашего жительства, по месту нахождения работодателя (ч. 6.3 ст. 29 ГПК) или по месту исполнения договора, если он указан (ч. 9 ст. 29). Госпошлину работник не платит (ст. 393 ТК).

Шаблон заявления в трудовую инспекцию

В Государственную инспекцию труда в

от _____ (ФИО), адрес

_____, телефон _____, e-mail

Заявление о нарушении трудового законодательства

С _____ по _____ я работал(а) в _____ (наименование, ИНН, адрес) по договору гражданско-правового характера № _____. Фактически выполнял(а) трудовую функцию _____ лично, по графику, под контролем руководителя _____, получал(а) оплату регулярно.

Прошу провести проверку и принять меры, предусмотренные ст. 19.1 ТК РФ.

Приложения: копия договора, выписка по счёту, распечатки переписки.

Дата _____

Подпись _____

Шаблон иска — основа

В _____ районный суд

Истец: _____ (ФИО), дата и место рождения, паспорт или СНИЛС или ИНН

_____, адрес, телефон

Ответчик: _____ (наименование),

ИНН _____, ОГРН _____, адрес

Исковое заявление о признании отношений трудовыми

С _____ по _____ я выполнял(а) работу у ответчика по договору ГПХ № _____. Фактически сложились трудовые отношения: _____ (личный труд, график, подчинение, регулярная оплата — со ссылкой на доказательства). Неустранимые сомнения толкуются в пользу трудовых отношений (ч. 3 ст. 19.1 ТК РФ).

Прошу: 1) признать отношения с _____ по _____ трудовыми; 2) обязать ответчика внести сведения о трудовой деятельности и передать их в Соцфонд; 3) обязать уплатить страховые взносы; 4) взыскать _____ руб. (расчёт приложен); 5) взыскать компенсацию морального вреда _____ руб. (ст. 237 ТК РФ).

Приложения: доказательства, расчёт суммы, документ об отправке копии иска ответчику.

Дата _____

Подпись _____

Это скелет. Без реквизитов сторон, расчёта и отправки копии ответчику суд оставит иск без движения (ст. 131, 132 ГПК).

Чего не делать

- ✗ Не ждите ответа на претензию месяцами — 3 месяца идут.
- ✗ Не удаляйте рабочие чаты и не выходите из них до распечатки.
- ✗ Не подавайте иск без расчёта сумм и реквизитов ответчика.

КОДОВОЕ СЛОВО

ТРУДГПХ

Напишите его боту **@labpravabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru

Работали по ГПХ, а договор закончился? Напишите в Telegram **@labpravabot**, когда договор кончился и что у вас сохранилось, — скажем, какие сроки ещё идут и хватит ли доказательств.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону **+7 (499) 390-60-21**.