

РАБОТА И ТРУДОВЫЕ СПОРЫ · НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Травма на работе: как оформить и получить выплаты

ТК РФ ст. 81, 184, 227–231, 237 · Закон № 125-ФЗ ст. 8–12 · Постановление Пленума ВС РФ № 33 от 15.11.2022 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Почти все выплаты при травме на работе платит не работодатель, а Социальный фонд (СФР). Но только если случай расследован и оформлен актом по форме Н-1. Поэтому главное — чтобы акт был. Работодатель лично платит моральный вред.

Первые часы и дни

- 1 Сообщите руководителю**
Сразу, даже при лёгкой травме. Лучше письменно. Запишите имена свидетелей, сохраните переписку — особенно уговоры «не оформлять».
- 2 Обратитесь к врачу в тот же день**
Скажите врачу, что травма получена на работе, — это попадёт в медицинские документы. Откройте больничный.
- 3 Не пишите заявлений «за свой счёт» или об увольнении**
Уволить вас по инициативе работодателя на больничном нельзя (ч. 6 ст. 81 ТК). Уволитесь «по собственному» — останетесь без защиты.
- 4 Требуйте расследования**
Работодатель обязан создать комиссию (ст. 229 ТК). Лёгкую травму расследуют 3 дня, тяжёлую — 15 дней (ст. 229.1). Госинспекция труда входит в комиссию при тяжёлых, групповых и смертельных случаях.
- 5 Получите акт Н-1**
Копию выдают вам в течение 3 дней после окончания расследования (ст. 230). Проверьте, как описаны обстоятельства и есть ли там ваша «грубая неосторожность» — от неё зависит размер выплат.

Какие выплаты положены

- ✓ **Больничный — 100 % среднего заработка**
Независимо от стажа, за весь период до выздоровления или установления утраты трудоспособности.

СТ. 9 ЗАКОНА № 125-ФЗ

✓ **Единовременная страховая выплата**

СТ. 10, 11

Если МСЭ установила утрату профессиональной трудоспособности. Зависит от её процента. Предельную сумму индексируют каждый год.

✓ **Ежемесячные страховые выплаты**

СТ. 10, 12

Весь срок утраты трудоспособности. Считают от среднего заработка и процента утраты.

✓ **Оплата лечения и реабилитации**

СТ. 8

Лекарства, протезы, санаторное лечение, уход — по программе реабилитации.

✓ **Моральный вред — с работодателя**

СТ. 237 ТК

По соглашению или через суд. Размер определяет суд по тяжести травмы и вине работодателя (Пленум ВС № 33).

Если работодатель скрывает травму

1 **Заявление в Госинспекцию труда**

Инспектор проводит расследование сам, если работодатель его не провёл или скрыл случай (ст. 229.3 ТК).

2 **Обращение в СФР**

Сообщите о случае в отделение Соцфонда, приложите медицинские документы.

3 **Суд**

Можно оспорить отказ в расследовании или выводы акта (ст. 231 ТК), установить факт несчастного случая на производстве, взыскать моральный вред.

Чего не делать

- ✗ Не говорите врачу, что травма бытовая, по просьбе работодателя.
- ✗ Не соглашайтесь «решить вопрос» наличными вместо акта — без акта СФР не платит.
- ✗ Не подписывайте объяснения, где написано, что вы сами нарушили технику безопасности, если это не так.

КОДОВОЕ СЛОВО

травмамилион

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Работодатель не оформляет травму? Пришлите в Telegram @labpravabot медицинские документы и одну фразу, что случилось, — скажем, что требовать от работодателя и Соцфонда и какие сроки уже идут.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.