

ДОЛГИ И БАНКРОТСТВО · БАНКРОТСТВО ГРАЖДАН

Банкротство: чек-лист для принятия решения

Закон № 127-ФЗ ст. 20.6, 61.2, 213.4, 213.11, 213.25, 213.28, 213.30, 223.2 · Закон № 353-ФЗ ст. 5 · Закон № 230-ФЗ ст. 7 · Закон № 229-ФЗ ст. 46, 99 · ГПК РФ ст. 446 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Ответьте на вопросы ниже честно. Банкротство — не единственный выход, и у него есть цена: последствия на 3–5 лет, а сделки за последние 3 года проверят. Но если долг уже не обслуживается, затягивать — значит отдавать проценты и неустойки.

Когда подавать обязаны

Обязанность, а не право. Если долг от 500 000 ₽, просрочка от 3 месяцев и, заплатив одному кредитору, вы не сможете платить другим, — подать заявление нужно в течение 30 рабочих дней (п. 1 ст. 213.4 закона № 127-ФЗ). Если долг меньше, подать тоже можно, когда видно, что платить не получится (п. 2 ст. 213.4).

Чек-лист

- Платежи по кредитам съедают больше половины дохода.
- Есть просрочки больше 3 месяцев.
- Берёте новые займы, чтобы гасить старые.
- Есть судебные приказы или решения о взыскании.
- Приставы арестовали счета или удерживают зарплату.
- Своего имущества, которое можно продать и закрыть долг, нет.

Чем больше совпадений, тем меньше смысла тянуть. Если доход есть и долг можно растянуть — сначала спросите банк о реструктуризации.

! Микрозаймы не растут бесконечно

СТ. 5 ЗАКОНА № 353-ФЗ

Ставка — не больше 0,8 % в день. Проценты, неустойки и комиссии по займу до года — не больше 130 % от суммы займа. С 30 000 ₽ максимум переплаты — 39 000 ₽.

! Удержание из зарплаты

СТ. 99 ЗАКОНА № 229-ФЗ

По обычным долгам — до 50 %. Сохранить прожиточный минимум можно заявлением приставу.

Два пути

	ЧЕРЕЗ МФЦ	ЧЕРЕЗ АРБИТРАЖНЫЙ СУД
Кому	Долг от 25 000 ₽ до 1 млн ₽, исполнительное производство окончено по п. 4 ч. 1 ст. 46 закона № 229-ФЗ и новое не возбуждено (ст. 223.2)	Всем, независимо от суммы
Срок	6 месяцев с публикации	Обычно от полугода, зависит от имущества
Расходы	Нет управляющего	Вознаграждение управляющего на депозит суда — 25 000 ₽ за процедуру (п. 3 ст. 20.6), плюс публикации

Что даёт процедура

- ✓ **Списание долгов** СТ. 213.28
Кредиты, карты, микрозаймы, долги по ЖКУ и налоги, возникшие до принятия заявления.
- ✓ **Проценты и неустойки останавливаются** СТ. 213.11, 213.25
С введения процедуры, а не с подачи заявления.
- ✓ **Коллекторам звонить нельзя** СТ. 7 ЗАКОНА № 230-ФЗ
После введения реструктуризации или реализации имущества.
- ✓ **Аресты снимают** СТ. 213.25
С признания банкротом исполнительные производства прекращаются.

Что не спишется

- Алименты, возмещение вреда жизни и здоровью, моральный вред, субсидиарная ответственность (п. 5 ст. 213.28).
- Текущие платежи — долги, возникшие после принятия заявления.
- Все долги — если скрыли имущество, дали ложные сведения или набрали кредитов заведомо без намерения отдавать (п. 4 ст. 213.28).

Что останется и что нет

Останутся единственное жильё, если оно не в ипотеке, обычные домашние вещи и другое имущество по ст. 446 ГПК. Каждый месяц вам выдают прожиточный минимум на себя и иждивенцев. Машину, второе жильё, долю, деньги на счетах сверх минимума продадут или направят кредиторам.

Последствия

- 5 лет — сообщать о банкротстве, когда берёте кредит; повторно подать на себя нельзя (ст. 213.30).
- 3 года — нельзя руководить компанией.
- Сделки за 3 года до заявления проверит управляющий: продажи и дарения родным оспорят (ст. 61.2).

Чего не делать

- ✗ Не переоформляйте имущество на родственников перед банкротством.
- ✗ Не берите новые кредиты, зная, что не вернёте: долг не спишут.
- ✗ Не скрывайте доходы и счета от управляющего.

КОДОВОЕ СЛОВО

стоп долг

Напишите его боту **@labpravabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru

Долги растут быстрее, чем вы платите? Напишите в Telegram **@labpravabot**, сколько должны, кому и что у вас есть из имущества, — скажем, подходит ли вам банкротство через суд или МФЦ и что может потеряться.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону **+7 (499) 390-60-21**.