

## ДОЛГИ И БАНКРОТСТВО · ИСКОВАЯ ДАВНОСТЬ

# Срок давности по долгу почти вышел: как сохранить право на взыскание

ГК РФ ст. 196, 199, 200, 202, 203, 205, 206, 810 · ГПК РФ ст. 121–122 · Постановление Пленума ВС РФ № 43 от 29.09.2015 · Актуально на октябрь 2026

## Как пользоваться этим листом

Лист для того, кому должны. На взыскание через суд — 3 года. Срок начинается заново, только когда **должник** письменно признал долг. Ваша претензия срок не прерывает. Ниже — как посчитать срок, что работает и что нет, и что делать, если опоздали.

## Как посчитать срок

- ✓ **Есть дата возврата** П. 2 СТ. 200  
3 года считают со следующего дня после неё.
- ✓ **Займ без даты возврата** СТ. 810  
Должник обязан вернуть за 30 дней после вашего требования. 3 года — с конца этих 30 дней.
- ✓ **Платежи по графику** П. 24 ПЛЕНУМА № 43  
Срок считают по каждому платежу отдельно.
- ✗ **Предел — 10 лет** П. 2 СТ. 196  
Со дня нарушения права. Этот срок не восстанавливают.

## Что прерывает срок

Только действия должника, из которых видно, что он признаёт долг (ст. 203 ГК). После этого срок идёт заново — 3 года с даты признания.

- ✓ **Письменное признание долга с суммой** СТ. 203  
Расписка, письмо, сообщение в мессенджере с аккаунта должника.
- ✓ **Просьба об отсрочке или рассрочке, график, акт сверки** П. 20 ПЛЕНУМА № 43  
Подписанные должником.

✓ **Частичный платёж — только с оговоркой**

П. 20 ПЛЕНУМА № 43

В назначении платежа или в сообщении должник пишет, что это часть долга в общей сумме N. Без оговорки платёж весь долг не спасает.

✓ **Признание уже после трёх лет**

П. 2 СТ. 206

Письменное признание и после истечения срока запускает его заново.

✗ **Ваша претензия**

СТ. 203

Письмо кредитора срок не трогает. Оно нужно, чтобы получить письменный ответ с признанием.

✗ **«Подожди», «рассмотрим», устные обещания**

П. 20 ПЛЕНУМА № 43

Без слов о долге и сумме — не признание.

✗ **Подпись бухгалтера компании без доверенности**

П. 22 ПЛЕНУМА № 43

За компанию признаёт директор или представитель по доверенности.

## Формулировка признания

### Признание долга

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО, паспорт \_\_\_\_\_), подтверждаю, что должен(на)  
\_\_\_\_\_ (ФИО кредитора) по \_\_\_\_\_ (расписке / договору займа) от \_\_\_\_\_ сумму  
\_\_\_\_\_ руб. на \_\_\_\_\_ (дата). Обязуюсь вернуть до \_\_\_\_\_.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

В мессенджере — с номера или аккаунта должника. Сделайте скриншот, где видны дата и контакт. При споре — нотариальный протокол осмотра переписки. Претензию отправляйте ценным письмом с описью на адрес регистрации или адрес из ЕГРЮЛ.

## Если срок уже прошёл

1 **Подавайте иск всё равно**

Суд сам давность не применяет — только если ответчик заявит о ней (п. 2 ст. 199). Не заявил — долг взыщут.

2 **По расписке до 500 000 ₽ — судебный приказ**

Мировой судья выдаёт его без вызова сторон (ст. 121–122 ГПК). Должник вправе отменить приказ — тогда иск.

3 **Восстановление срока — только для граждан**

По уважительной причине: тяжёлая болезнь, беспомощное состояние (ст. 205 ГК). Компаниям и ИП срок не восстанавливают.

### Чего не делать

- ✗ Не считайте, что претензия «перезапустила» срок.
- ✗ Не принимайте мелкий платёж как спасение срока, если должник не написал, что это часть долга.
- ✗ Не берите признание без суммы, даты и подписи.
- ✗ Не отказывайтесь от иска только потому, что три года прошли.

КОДОВОЕ СЛОВО

**срок**

Напишите его боту **@labpravabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.  
Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru

**Вам должны, а три года на исходе?** Напишите в Telegram **@labpravabot**, когда долг должны были вернуть и что есть на руках, — посчитаем срок и скажем, успеваете ли.

**Нужен разбор вашего случая:** письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону **+7 (499) 390-60-21**.