

СЕМЬЯ И ДЕТИ · АЛИМЕНТЫ

Как снизить алименты через суд

СК РФ ст. 60, 81, 99–103, 119 · ГПК РФ ст. 28, 91, 131–132 · НК РФ ст. 333.19 · Закон № 229-ФЗ ст. 99 · Пленум ВС № 56 от 26.12.2017 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Размер алиментов меняет только суд или новое соглашение с получателем (ст. 119 СК). Нужно доказать, что изменилось ваше или его материальное или семейное положение. Само по себе это не гарантия снижения: суд смотрит, как новый размер скажется на ребёнке. Ниже — какие основания работают, что собрать и как подать иск.

Основания: что суд учитывает

- | | | |
|---|--|----------------|
| ✓ | Алименты на других детей по суду или соглашению | СТ. 119 СК |
| Если с вас уже взыскивают на ребёнка от другого брака, можно просить выровнять доли. Если второй ребёнок живёт с вами, суд сравнит, в каком положении окажутся оба. | | |
| ✓ | Инвалидность, тяжёлая болезнь | СТ. 119 СК |
| Нужны справка МСЭ, выписки, чеки на лечение и документы о том, что прежнюю работу вы продолжать не можете. | | |
| ✓ | Старший ребёнок стал совершеннолетним | СТ. 81, 120 СК |
| Если в решении указано, какая доля остаётся на младших, пристав пересчитает сам. Если нет — нужен иск. | | |
| ✓ | Доход заметно упал не по вашей воле | СТ. 119 СК |
| Сокращение, болезнь, закрытие предприятия. Покажите «было — стало» документами и объясните, как ребёнок сохранит привычный уровень жизни. | | |
| ✗ | Ребёнок в новой семье без взыскания алиментов | СЛАБО |
| Само рождение ребёнка суды обычно не считают ухудшением положения. | | |
| ✗ | Кредиты | СЛАБО |
| Долги вы взяли сами. Суд не ставит их выше интересов ребёнка. | | |
| ✗ | Высокий доход второго родителя | СЛАБО |
| Учитывается, но сам по себе не повод снизить. Отдельный случай — у ребёнка есть свой доход, например от сдачи квартиры. | | |

! Не нравится, как тратят деньги

СТ. 60 СК

Это не основание для снижения. Можно просить суд перечислять до 50 % алиментов на счёт ребёнка в банке.

Два решения по 1/4 — это не ошибка. Если алименты на детей от разных браков взысканы разными решениями, каждое исполняется в своей доле. Пристав удержит не больше 70 % дохода (ч. 3 ст. 99 закона № 229-ФЗ). Выровнять доли можно только через суд.

Что собрать

- Решение или приказ об алиментах, справку пристава о размере удержаний.
- Доход: справки о доходах за 6–12 месяцев до и после изменений, приказ о сокращении или увольнении, справку из центра занятости.
- Другие иждивенцы: свидетельства о рождении, решение или соглашение об алиментах на других детей, документы о нетрудоспособных родителях на вашем содержании.
- Здоровье: справку МСЭ, медицинские выписки, чеки.
- Расчёт: сколько платите сейчас, сколько предлагаете и почему ребёнку этого хватит.

Как действовать

1 Предложите соглашение

Не обязательно, но быстрее суда. Соглашение удостоверяет нотариус, оно действует как исполнительный лист (ст. 100 СК). Размер не ниже, чем назначил бы суд, иначе его можно оспорить (ст. 102–103 СК).

2 Составьте иск

По ст. 131–132 ГПК: реквизиты решения об алиментах, текущий размер, что и когда изменилось, цифры, просьба уменьшить размер на основании ст. 81, 119 СК. Только факты со ссылкой на приложения, без претензий к бывшему супругу.

3 Уплатите пошлину

Цена иска — на сколько уменьшаются платежи за год (п. 5 ч. 1 ст. 91 ГПК). До 100 000 ₽ — 4 000 ₽, дальше по шкале ст. 333.19 НК. Плательщик от пошлины не освобождён. Пример: с 10 000 до 6 000 ₽ в месяц — цена 48 000 ₽, пошлина 4 000 ₽.

4 Отправьте копии и подайте иск

Копию иска с приложениями — получателю алиментов, документ об отправке — к иску. Суд — районный, по месту жительства ответчика, то есть получателя (ст. 28 ГПК). Подать можно в канцелярию, почтой с описью или через ГАС «Правосудие».

5 Заседание

Говорите по документам. Суд может запросить сведения о ваших доходах и имуществе в налоговой, банках, Росреестре. Срок рассмотрения — 2 месяца (ст. 154 ГПК).

Пока нет решения, платите по-старому. Новый размер действует после вступления решения в силу. Долг, набранный до этого, остаётся. Поэтому подавайте иск сразу, как изменились обстоятельства.

Чего не делать

- ✗ Не устраивайте фиктивное взыскание алиментов новой женой при совместной жизни — суды это видят.
- ✗ Не скрывайте доходы и имущество: это всплывёт по запросам суда.
- ✗ Не перестаньте платить «до суда» — долг и неустойка (ст. 115 СК) останутся.
- ✗ Не подавайте иск по своему месту жительства — его вернут.

КОДОВОЕ СЛОВО

снижение алиментов

Напишите его боту **@labpravabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru

Платить в прежнем размере больше не получается? Напишите в Telegram **@labpravabot**, сколько детей, какой размер по решению и что изменилось, — скажем, есть ли основание для иска и какие документы собрать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону **+7 (499) 390-60-21**.