+7 (499) 390-60-21
labprav.ru/t/192
Telegram @sudimsyabot

СЕМЬЯ И ДЕТИ · АЛИМЕНТЫ

Как снизить алименты через суд

СК РФ ст. 60, 81, 99–103, 119 · ГПК РФ ст. 28, 91, 131–132 · НК РФ ст. 333.19 · Закон № 229-ФЗ ст. 99 · Пленум ВС № 56 от 26.12.2017 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Размер алиментов меняет только суд или новое соглашение с получателем (ст. 119 СК). Нужно доказать, что изменилось ваше или его материальное или семейное положение. Само по себе это не гарантия снижения: суд смотрит, как новый размер скажется на ребёнке. Ниже — какие основания работают, что собрать и как подать иск.

Основания: что суд учитывает

✓ **Алименты на других детей по суду или соглашению** — СТ. 119 СК

Если с вас уже взыскивают на ребёнка от другого брака, можно просить выровнять доли. Если второй ребёнок живёт с вами, суд сравнит, в каком положении окажутся оба.

✓ **Инвалидность, тяжёлая болезнь** — СТ. 119 СК

Нужны справка МСЭ, выписки, чеки на лечение и документы о том, что прежнюю работу вы продолжать не можете.

✓ **Старший ребёнок стал совершеннолетним** — СТ. 81, 120 СК

Если в решении указано, какая доля остаётся на младших, пристав пересчитает сам. Если нет — нужен иск.

✓ **Доход заметно упал не по вашей воле** — СТ. 119 СК

Сокращение, болезнь, закрытие предприятия. Покажите «было — стало» документами и объясните, как ребёнок сохранит привычный уровень жизни.

✗ **Ребёнок в новой семье без взыскания алиментов** — СЛАБО

Само рождение ребёнка суды обычно не считают ухудшением положения.

✗ **Кредиты** — СЛАБО

Долги вы взяли сами. Суд не ставит их выше интересов ребёнка.

✗ **Высокий доход второго родителя** — СЛАБО

Учитывается, но сам по себе не повод снизить. Отдельный случай — у ребёнка есть свой доход, например от сдачи квартиры.

! **Не нравится, как тратят деньги** СТ. 60 СК

Это не основание для снижения. Можно просить суд перечислять до 50 % алиментов на счёт ребёнка в банке.

Два решения по 1/4 — это не ошибка. Если алименты на детей от разных браков взысканы разными решениями, каждое исполняется в своей доле. Пристав удержит не больше 70 % дохода (ч. 3 ст. 99 закона № 229-ФЗ). Выровнять доли можно только через суд.

Что собрать

- Решение или приказ об алиментах, справку пристава о размере удержаний.
- Доход: справки о доходах за 6–12 месяцев до и после изменений, приказ о сокращении или увольнении, справку из центра занятости.
- Другие иждивенцы: свидетельства о рождении, решение или соглашение об алиментах на других детей, документы о нетрудоспособных родителях на вашем содержании.
- Здоровье: справку МСЭ, медицинские выписки, чеки.
- Расчёт: сколько платите сейчас, сколько предлагаете и почему ребёнку этого хватит.

Как действовать

1. **Предложите соглашение**
   Не обязательно, но быстрее суда. Соглашение удостоверяет нотариус, оно действует как исполнительный лист (ст. 100 СК). Размер не ниже, чем назначил бы суд, иначе его можно оспорить (ст. 102–103 СК).

2. **Составьте иск**
   По ст. 131–132 ГПК: реквизиты решения об алиментах, текущий размер, что и когда изменилось, цифры, просьба уменьшить размер на основании ст. 81, 119 СК. Только факты со ссылкой на приложения, без претензий к бывшему супругу.

3. **Уплатите пошлину**
   Цена иска — на сколько уменьшаются платежи за год (п. 5 ч. 1 ст. 91 ГПК). До 100 000 ₽ — 4 000 ₽, дальше по шкале ст. 333.19 НК. Плательщик от пошлины не освобождён. Пример: с 10 000 до 6 000 ₽ в месяц — цена 48 000 ₽, пошлина 4 000 ₽.

4. **Отправьте копии и подайте иск**
   Копию иска с приложениями — получателю алиментов, документ об отправке — к иску. Суд — районный, по месту жительства ответчика, то есть получателя (ст. 28 ГПК). Подать можно в канцелярию, почтой с описью или через ГАС «Правосудие».

5. **Заседание**
   Говорите по документам. Суд может запросить сведения о ваших доходах и имуществе в налоговой, банках, Росреестре. Срок рассмотрения — 2 месяца (ст. 154 ГПК).

Пока нет решения, платите по-старому. Новый размер действует после вступления решения в силу. Долг, набранный до этого, остаётся. Поэтому подавайте иск сразу, как изменились обстоятельства.

Чего не делать

- ✕ Не устраивайте фиктивное взыскание алиментов новой женой при совместной жизни — суды это видят.
- ✕ Не скрывайте доходы и имущество: это всплывёт по запросам суда.
- ✕ Не перестаньте платить «до суда» — долг и неустойка (ст. 115 СК) останутся.
- ✕ Не подавайте иск по своему месту жительства — его вернут.

КОДОВОЕ СЛОВО

снижение алиментов

Напишите его боту **@sudimsyabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru/t/192

Платить в прежнем размере больше не получается? Напишите в Telegram @sudimsyabot, сколько детей, какой размер по решению и что изменилось, — скажем, есть ли основание для иска и какие документы собрать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.