

УГОЛОВНЫЕ И АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ДЕЛА · МЕРА ПРЕСЕЧЕНИЯ

Как не попасть в СИЗО, если завели уголовное дело

УПК РФ ст. 49, 97–99, 103, 105.1, 106–108 · Постановление Пленума ВС РФ № 41 от 19.12.2013 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

В СИЗО отправляет только суд — по ходатайству следователя. После задержания у следствия и суда 48 часов. За это время родные собирают документы, а защитник просит суд о мягкой мере. Ходатайство следователю — второстепенно: решает судья.

Когда суд может избрать стражу

✓ Статья с наказанием свыше 3 лет лишения свободы

Ч. 1 СТ. 108

По общему правилу. По статьям до 3 лет — только в исключениях ниже.

✓ Есть один из рисков ст. 97

СТ. 97

Скроется; продолжит преступную деятельность; будет давить на свидетелей, уничтожит доказательства или иначе помешает делу.

✓ Риск подтверждён материалами

ПЛЕНУМ № 41

Не предположением следователя. Тяжесть обвинения сама по себе — не основание. Это главный довод в суде и в апелляции.

Закреть могут и по статье до 3 лет, если: нет постоянного места жительства в России; личность не установлена; нарушил прежнюю меру пресечения; скрылся от следствия или суда (п. 1–4 ч. 1 ст. 108).

✓ «Предпринимательские» статьи

Ч. 1.1 СТ. 108

Если дело связано с бизнесом, стража по общему правилу запрещена. Для предпринимателя это первый довод.

Что можно просить вместо СИЗО

МЕРА	СТАТЬЯ УПК	ЧТО ВАЖНО
Запрет определённых действий	ст. 105.1	Самая частая замена стражи. Например, не выходить из дома ночью, не звонить свидетелям, не пользоваться интернетом.
Домашний арест	ст. 107	Нужно жильё, где человек живёт законно, и согласие проживающих с ним.
Залог	ст. 106	Не меньше 50 000 ₽ по делам небольшой и средней тяжести, не меньше 500 000 ₽ — по тяжким и особо тяжким. Называйте сумму и подтвердите, что готовы внести.
Личное поручительство	ст. 103	Поручитель сам пишет ходатайство со своими данными. Простое письмо от друзей поручительством не считается.
Подписка о невыезде	ст. 102	Самая мягкая мера.

Первые 48 часов: кто что делает

- 1 Защитник — с момента задержания**
Задержанный вправе на адвоката сразу (ч. 3 ст. 49). Без адвоката показаний не давать.
- 2 Родные собирают документы**
Паспорт с регистрацией, документы на жильё или согласие собственника, свидетельства о рождении детей, справки о болезнях, трудовой договор, характеристики с работы и от соседей. Привезти защитнику до заседания.
- 3 Заседание о страже**
Защитник просит суд о мягкой мере. Если суд откажет следователю, он вправе сам избрать запрет действий, залог или домашний арест (ч. 7.1 ст. 108).
- 4 Отправили в СИЗО — жалоба за 3 суток**
Апелляционная жалоба на постановление о страже — 3 суток (ч. 11 ст. 108).

Ходатайство в суд

В _____ районный (городской) суд
от защитника _____ (ФИО, ордер №)
в интересах подозреваемого (обвиняемого)

_____ по уголовному делу № _____

Ходатайство об избрании меры пресечения, не связанной с заключением под стражу

Следователь ходатайствует об избрании _____ меры пресечения в виде заключения под стражу. Оснований для этого нет. Он имеет постоянное место жительства по адресу _____, работает _____, на иждивении _____, ранее избранных мер не нарушал. Доказательств того, что он скроется, продолжит преступную деятельность или помешает производству по делу (ст. 97 УПК РФ), материалы не содержат.

Прошу отказать в удовлетворении ходатайства следователя и избрать меру пресечения в виде запрета определённых действий (ст. 105.1 УПК РФ) / домашнего ареста (ст. 107) / залога в размере _____ руб. (ст. 106).

Приложения: копия паспорта с регистрацией, документы на жильё, свидетельства о рождении детей, справки о здоровье, справка с работы, характеристики.

Дата _____

Подпись _____

Чего не делать

- ✗ Не ждать, что «обойдётся»: документы нужны к заседанию, а не через неделю.
- ✗ Не давать показаний без защитника.
- ✗ Не просить залог, не назвав сумму и не подтвердив деньги.
- ✗ Не пропускать 3 суток на жалобу.

КОДОВОЕ СЛОВО

СИЗО

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Человека задержали, суд о страже — в ближайшие часы? Напишите в Telegram @labpravabot статью и время задержания — скажем, какие документы успеть собрать к заседанию.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.