

РАБОТА И ТРУДОВЫЕ СПОРЫ · ПОСОБИЕ ПО НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

Больничный в 2026 году: как посчитать пособие

Закон № 255-ФЗ ст. 3, 6, 7, 14 · Постановление Правительства РФ о предельной базе на 2025 год · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Возьмите доход за 2024 и 2025 годы, свой страховой стаж и число дней болезни. Посчитайте по формуле ниже и сверьте с тем, что пришло. Цифры — для больничных, открытых в 2026 году.

Формула

Пособие = средний дневной заработок × процент по стажу × дни болезни.

Средний дневной заработок = доход за 2024 и 2025 годы ÷ 730. Делят всегда на 730, даже если год високосный (ч. 3 ст. 14).

Процент по стажу

СТРАХОВОЙ СТАЖ	СКОЛЬКО ПЛАТЯТ
Меньше 5 лет	60 % среднего заработка
От 5 до 8 лет	80 %
8 лет и больше	100 %
Заболели в течение 30 дней после увольнения	60 % при любом стаже

Основание — ст. 7 закона № 255-ФЗ.

Потолок и минимум

1 Потолок

Доход за год берут не выше предельной базы: 2 225 000 ₽ за 2024 год и 2 759 000 ₽ за 2025 год. Максимум среднего дневного заработка — 6 827,40 ₽. За 14 дней при стаже 8 лет — не больше 95 583,60 ₽ до налога.

2 Минимум

Если доход за 2 года меньше МРОТ × 24 или его не было, считают от МРОТ: 27 093 ₽ × 24 ÷ 730 = 890,73 ₽ в день. В районах с коэффициентом МРОТ умножают на него (ч. 1.1 ст. 14).

3 Стаж меньше 6 месяцев

Пособие за полный месяц — не больше МРОТ (ч. 6 ст. 7).

Кто платит

✓ Своя болезнь или бытовая травма

СТ. 3

Первые 3 дня — работодатель, с 4-го дня — Социальный фонд.

✓ Уход за больным ребёнком или родственником

СТ. 3

Все дни — Социальный фонд.

! НДФЛ удерживают

НК РФ

На руки приходит пособие минус 13 %.

Пример

Стаж 6 лет. Доход за 2024 год — 680 000 ₽, за 2025 год — 760 000 ₽. Болел 7 дней.

ШАГ	РАСЧЁТ
Доход за 2 года	$680\,000 + 760\,000 = 1\,440\,000$ ₽
Средний дневной	$1\,440\,000 \div 730 = 1\,972,60$ ₽
80 % по стажу	$1\,972,60 \times 0,8 = 1\,578,08$ ₽ в день
Пособие за 7 дней	$1\,578,08 \times 7 = 11\,046,56$ ₽ до налога
Кто платит	работодатель — 4 734,24 ₽ за 3 дня, Социальный фонд — 6 312,32 ₽ за 4 дня

Чего не делать

- ✗ Не соглашайтесь на расчёт по годам декрета или отпуска по уходу за ребёнком, если так выходит меньше. Эти годы можно заменить более ранними по заявлению (ч. 1 ст. 14).
- ✗ Не принимайте расчёт на слово. Меняли работу в 2024–2025 годах — проверьте, что учли доход с прошлого места.

КОДОВОЕ СЛОВО

РАСЧЁТ

Напишите его боту [@labpravabot](#) — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон +7 (499) 390-60-21 · [labprav.ru](#)

Пособие пришло меньше, чем вы насчитали? Пришлите в Telegram [@labpravabot](#) расчёт из СФР или от работодателя и справку о стаже — проверим, где расхождение и куда писать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.