

ДЕНЬГИ И ДОЛГИ · ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА

Финансовая подушка: как копить и не потерять деньги

Закон № 177-ФЗ ст. 11 · НК РФ ст. 214.2 · Закон № 229-ФЗ ст. 69, 99, 101 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Сначала настройте привычку: откладывать в день дохода, автоматически. Потом выберите, где хранить, — так, чтобы деньги были застрахованы и под рукой. И проверьте, не заберут ли их по долгам.

Привычка: сначала себе

- 1 Назовите цель**
Подушка на 3–6 месяцев расходов, первый взнос, отпуск. Запишите сумму и срок.
- 2 Начните с малого**
5 % дохода, который не чувствуется. С 30 000 ₽ — 1 500 ₽. Потом повышайте.
- 3 Автоматизируйте**
Автоперевод на отдельный счёт в день зарплаты. Округление трат с переводом сдачи в копилку — если банк это умеет.
- 4 Половину прибавки — в подушку**
Премия, подработка, повышение: часть сразу на накопительный счёт, часть на себя.
- 5 Сорвались — продолжайте**
Сняли часть денег — в следующем месяце вернитесь к плану. Перед крупной спонтанной покупкой подождите сутки.

Где хранить

куда	что важно знать
Вклад или накопительный счёт в банке	Застрахованы: до 1,4 млн ₽ на одного человека в одном банке вместе с процентами (ст. 11 закона № 177-ФЗ). Больше — делите между банками
Брокерский счёт, акции, облигации	Не застрахованы, стоимость меняется. Для подушки, которая может понадобиться завтра, не подходят
Наличные дома	Не приносят дохода, риск кражи и пожара

Налог с процентов. НДФЛ платят с процентов по вкладам и счетам выше необлагаемой суммы: 1 млн ₽, умноженный на максимальную ключевую ставку года (ст. 214.2 НК). Налог считает налоговая и присылает уведомление.

Если есть долги

! Приставы видят все счета

СТ. 69 229-ФЗ

По исполнительному листу деньги спишут со вклада и накопительного счёта, как с карты.

✓ Прожиточный минимум можно сохранить

Ч. 5.1 СТ. 69 229-ФЗ

Подайте приставу заявление о сохранении дохода в размере прожиточного минимума. Укажите банк и счёт, куда приходит зарплата.

✓ Пособия на детей не списывают

СТ. 101 229-ФЗ

Если с них списали — подайте жалобу приставу и в банк с документом о виде выплаты.

Чего не делать

- ✗ Не держите подушку на основной карте — её легко потратить.
- ✗ Не храните больше 1,4 млн ₽ в одном банке.
- ✗ Не вкладывайте подушку в то, что нельзя быстро продать без потерь.
- ✗ Не переводите деньги «на безопасный счёт» по звонку «из банка» или «из полиции» — это мошенники.

КОДОВОЕ СЛОВО

пряники

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Приставы списали деньги со счёта, где лежала подушка? Пришлите в Telegram @labpravabot выписку о списании и постановление пристава — скажем, что можно вернуть и как сохранить прожиточный минимум.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.