+7 (926) 445-18-48
labprav.ru/t/548
Telegram @dengivzakonebot

ДОЛГИ И БАНКРОТСТВО · ПРАВА ПЕНСИОНЕРА

Пенсионеру: что проверить, прежде чем подрабатывать, сдавать квартиру и брать кредит

Закон № 400-ФЗ ст. 26, 28, 29 · Закон № 178-ФЗ ст. 12.1 · НК РФ ст. 119, 122, 228, 229 · Закон № 422-ФЗ · ГК РФ ст. 170, 807 · Закон № 127-ФЗ ст. 61.2 · ГПК РФ ст. 446 · Закон № 229-ФЗ ст. 99 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Возраст от ответственности не освобождает. Ниже — четыре ситуации, после которых пенсионеру чаще всего приходят требования вернуть деньги или заплатить налог. В каждой — что проверить заранее.

1. Подработка и доплаты к пенсии

✓ **Сама пенсия от работы не зависит** — СТ. 26.1 400-ФЗ

С 2025 года страховую пенсию работающим снова индексируют.

! **Социальная доплата до прожиточного минимума — только неработающим** — СТ. 12.1 178-ФЗ

Работа по договору или самозанятость — доплату прекратят, полученное после этого потребуют вернуть. Так же с надбавкой сельским пенсионерам (ст. 17 400-ФЗ).

Сообщайте в Соцфонд о любом изменении, которое влияет на выплату (ст. 28 400-ФЗ). Переплату удержат из пенсии — по решению фонда не больше 20 % в месяц (ст. 29), а при отказе вернуть добровольно — взыщут через суд.

2. Квартира в аренду без налога

Деньги от жильцов — доход. Варианты: НДФЛ 13 % — декларация 3-НДФЛ до 30 апреля, оплата до 15 июля следующего года (ст. 228, 229 НК). Или самозанятость: 4 % с доходов от людей, без декларации (закон № 422-ФЗ).

✕ **Не подали декларацию** — СТ. 119, 122 НК

Штраф 5 % от налога за каждый месяц, но не меньше 1 000 ₽, плюс 20 % за неуплату и пени. Налоговая проверяет до трёх прошлых лет. Договора нет — доход докажут по переводам на карту.

3. Кредит или карта «для другого»

✕ **Взяли кредит по просьбе** — СТ. 807 ГК

Платить банку будете вы. Договорённость с тем, кто попросил, банк не касается. Возьмите с него расписку заранее — с ней проще вернуть деньги через суд.

✕ **Отдали карту или доступ к онлайн-банку** — СТ. 187 УК

Через вашу карту пойдут чужие деньги, часто краденые. Банк заблокирует карты, а за передачу карты для чужих переводов теперь грозит уголовная ответственность.

Защита: поставьте самозапрет на кредиты на Госуслугах. Снять его можно в любой момент.

4. Дарение квартиры, чтобы её не забрали за долги

✕ **Подарок родственнику при долгах оспорят** — СТ. 170 ГК, СТ. 61.2 127-ФЗ

Кредитор оспорит сделку как мнимую. В банкротстве дарение за 3 года до заявления признают недействительным, квартира вернётся и пойдёт на торги.

✓ **Единственное жильё и так защищено** — СТ. 446 ГПК

Если квартира у вас одна и не в ипотеке, забрать её за долги нельзя. Дарить её «для защиты» не нужно — это только навредит.

Долги уже не платятся? С пенсии по заявлению должника приставы оставляют прожиточный минимум (ч. 1.1 ст. 99 закона № 229-ФЗ). Долги можно списать через банкротство в суде или через МФЦ.

Чего не делать

- ✕ Не скрывайте от Соцфонда подработку, если получаете доплату.
- ✕ Не переписывайте имущество на родных, когда долги уже есть.

КОДОВОЕ СЛОВО

ПРАВА ПЕНСИОНЕРА

Напишите его боту **@dengivzakonebot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон **+7 (926) 445-18-48** · labprav.ru/t/548

Пришло требование вернуть переплату или долг по чужому кредиту? Напишите в Telegram @dengivzakonebot, кто требует и сколько, — скажем, законно ли это и какие долги можно списать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (926) 445-18-48.