

ДОЛГИ И БАНКРОТСТВО · ВНЕСУДЕБНОЕ БАНКРОТСТВО

Пенсионеру с долгами: как списать их через МФЦ без суда

Закон № 127-ФЗ гл. X § 6 (ст. 223.2–223.6) · Закон № 229-ФЗ п. 4 ч. 1 ст. 46 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Внесудебное банкротство идёт через МФЦ и длится 6 месяцев (ст. 223.2–223.6 закона № 127-ФЗ). Пенсионеру не обязательно ждать, пока пристав окончит производство. Проверьте условия, соберите список всех долгов и подайте заявление. Ошибка в списке кредиторов — и забытый долг останется.

1. Подходите ли вы

- ✓ **Сумма долгов от 25 тыс. до 1 млн ₽** СТ. 223.2
Считают все долги вместе: кредиты, займы, ЖКХ, налоги, поручительства.
- ✓ **Одно из оснований** СТ. 223.2
Производство окончено приставом за отсутствием имущества (п. 4 ч. 1 ст. 46 закона № 229-ФЗ). Или вы получаете пенсию, а исполнительный лист предъявлен приставам больше года назад и не исполнен. Или лист предъявлялся 7 лет назад и больше и не исполнен.
- ✗ **Не подходит** СТ. 223.2
Долг больше 1 млн ₽, есть свежее производство после окончания по п. 4, уже идёт дело о банкротстве в суде.

Проверить производства — в банке данных ФССП на сайте или на Госуслугах.

2. Как подать

- 1 Соберите список кредиторов**
Все банки, МФО, УК, налоги, поручительства — с суммами. Помогут кредитная история (запрос через Госуслуги) и банк данных ФССП.
- 2 Придите в МФЦ**
По месту жительства или пребывания. С паспортом, СНИЛС и списком долгов. Заявление и список кредиторов заполняют по форме МФЦ.
- 3 МФЦ проверяет**
Сверяет основания и данные ФССП. Если всё сходится — публикует сведения на Федресурсе. С этого дня идёт процедура.

3. Что происходит 6 месяцев

✓ Взыскание по долгам из списка приостанавливают

СТ. 223.4

Не начисляют неустойки и проценты за просрочку, кредиторы не взыскивают долги из списка.

! Процедуру могут прекратить

СТ. 223.5

Если у вас появились доход или имущество, которых хватит на долги, или кредитор докажет, что вы скрыли имущество.

✓ Через 6 месяцев — освобождение

СТ. 223.6

От долгов, которые вы указали в списке. Пенсия, единственное жильё и личные вещи остаются у вас.

Что не спишут

- Долги, которые вы забыли указать в списке.
- Алименты, возмещение вреда жизни и здоровью, долги по зарплате, субсидиарную ответственность.
- Долги, если вы скрыли имущество или сообщили неверные сведения.

Чего не делать

- ✗ Не забывайте мелкие долги: МФО, поручительство за родственника, ЖКХ.
- ✗ Не продавайте и не дарите имущество перед подачей.
- ✗ Не берите новые займы во время процедуры.

Кодовое слово

ПЕНСИОНЕР

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Не знаете, подходите ли под списание через МФЦ? Напишите в Telegram @labpravabot, сколько должны, кому и какие производства у приставов. Скажем, подходит ли МФЦ или нужен суд.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.