

ДОЛГИ И БАНКРОТСТВО · МИКРОЗАЙМЫ

Микрозайм: сколько могут насчитать и как выбраться из долговой ямы

Закон № 353-ФЗ ст. 5, 6.1-2 · Закон № 218-ФЗ ст. 9.1 · Закон № 127-ФЗ ст. 61.2, 61.3, 213.4, 213.6, 213.10-1, 213.28, 223.2 · ГПК РФ ст. 128, 129, 446 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Сначала проверьте, сколько вам вправе насчитать по закону: у микрозайма есть потолок. Потом — что сделать сегодня, чтобы долг не рос. В конце — когда пора банкротиться и что для этого нужно.

Сколько можно насчитать по микрозайму

Займ 10 000 ₽ на срок до года. Ставка не выше 0,8 % в день (ч. 23 ст. 5 закона № 353-ФЗ). Проценты, неустойка и платные услуги вместе не больше суммы займа (ч. 24 ст. 5).

ПРОШЛО	ДОЛГ	ПЕРЕПЛАТА
1 день	10 080 ₽	80 ₽
1 неделя	10 560 ₽	560 ₽
1 месяц	12 400 ₽	2 400 ₽
3 месяца	17 200 ₽	7 200 ₽
около 4 месяцев и дальше	20 000 ₽	10 000 ₽ — потолок, рост останавливается

✗ Насчитали больше потолка

НЕЗАКОННО

Требуйте у кредитора расчёт письменно. Сверх лимита платить не обязаны.
Жалоба — в Банк России.

Что сделать сегодня

1 Самозапрет на кредиты

На Госуслугах или в МФЦ (ст. 9.1 закона № 218-ФЗ). Банки и МФО обязаны отказать. Займ, выданный вопреки запрету, взыскать нельзя. Это лучший способ перестать перекрывать долг новым долгом.

2 Список всех долгов

Кредитор, сумма, платёж, сколько дней просрочки. Проверьте себя в банке данных исполнительных производств на сайте ФССП.

3 Кредитные каникулы

До 6 месяцев, если доход за 2 месяца упал больше чем на 30 % (ст. 6.1-2 закона № 353-ФЗ).
Лимиты: потребительский кредит — до 450 000 ₽, автокредит — до 1 600 000 ₽, карта — до 150 000 ₽. Требование — письменно, с документами о доходе.

4 Пришёл судебный приказ

10 дней со дня получения на возражения (ст. 128 ГПК). Причину указывать не нужно — приказ отменяют (ст. 129 ГПК). Пропустите срок — долг взыщут без суда.

Когда пора думать о банкротстве

Признаки неплатёжеспособности (п. 3 ст. 213.6 закона № 127-ФЗ): перестали платить кредиторам; больше 10 % долгов просрочены дольше месяца; долгов больше, чем стоит имущество; приставы окончили производство — «имущества нет».

ПУТЬ	КОМУ ПОДХОДИТ	НОРМА
Внесудебное через МФЦ	Долг от 25 000 до 1 000 000 ₽ и одно из трёх: приставы окончили производство «имущества нет» и новых нет; доход — только пенсия или пособие на ребёнка и производство идёт больше года; производство идёт больше 7 лет. Госпошлины нет, управляющего нет, 6 месяцев	127-ФЗ ст. 223.2
Через суд — обязанность	Долг больше 500 000 ₽ и платить нечем	127-ФЗ ст. 213.4 п. 1
Через суд — право	Любая сумма, если ясно, что вовремя не расплатиться	127-ФЗ ст. 213.4 п. 2

1 Одно заявление — о банкротстве

Отдельного «заявления о реструктуризации» нет. Реструктуризация — первая процедура внутри дела: график погашения по плану. Нет дохода — в заявлении просите сразу реализацию имущества (п. 8 ст. 213.6).

2 Управляющий — до подачи

В заявлении указывают саморегулируемую организацию. Если ни один управляющий не согласится, дело прекратят. Договоритесь заранее.

3 Деньги на вход

Госпошлина, депозит на вознаграждение управляющему 25 000 ₽, публикации и почта. Денег нет совсем — смотрите путь через МФЦ.

4 Документы

Паспорт, ИНН, СНИЛС; кредитные договоры; список кредиторов и опись имущества по форме приказа Минэкономразвития № 530; справки о доходах и выписки по счетам за 3 года; документы о сделках за 3 года — с недвижимостью, машинами, ценными бумагами, долями и любых дороже 300 000 ₽ (п. 3 ст. 213.4).

5 Сроки

Суд проверяет заявление от 15 дней до 3 месяцев. Сама процедура длится месяцы. Списания через месяц не будет.

✗ Что не спишут

СТ. 213.28

Алименты, вред жизни и здоровью, моральный вред, зарплату вашим работникам, субсидиарную ответственность, убытки компании, долги после принятия заявления, в том числе текущие налоги. Налоги, начисленные до подачи, списывают как обычный долг.

✗ Когда не спишут ничего

СТ. 213.28 П. 4

Ложные сведения о доходе при получении кредита, спрятанное имущество и доходы, отказ отдать документы управляющему.

✓ Что останется у вас

СТ. 446 ГПК

Единственное жильё, если оно не в ипотеке; прожиточный минимум на себя и иждивенцев; обычные вещи; инструменты для работы до 10 000 ₽. Ипотечное жильё можно сохранить, если ипотеку платит третье лицо по соглашению с банком (ст. 213.10-1).

- ✗ Не брать новый займ, чтобы закрыть старый.
- ✗ Не дарить и не продавать имущество родне перед подачей: такие сделки за 3 года управляющий оспорит (ст. 61.2).
- ✗ Не отдавать долг одному кредитору раньше других, особенно родственнику (ст. 61.3).
- ✗ Не пропускать 10 дней на отмену судебного приказа.

Когда звонить юристу

- МФО насчитала больше потолка.
- Долг больше 500 000 ₽ и платежи уже пропущены.
- За 3 года вы продавали или дарили имущество.

КОДОВОЕ СЛОВО

займ 1% в день

Напишите его боту **@labpravabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru

Пришлите список долгов — посмотрим. Кому и сколько должны, есть ли доход и приставы — в Telegram **@labpravabot**. Скажем, что подходит вам: каникулы, МФЦ или суд.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону **+7 (499) 390-60-21**.