

ДОЛГИ · ВОЗВРАТ ЗАЙМА

Претензия должнику, который не возвращает деньги

ГК РФ ст. 165.1, 196, 203, 309, 395, 807–810 · ГПК РФ ст. 121–122 · АПК РФ ст. 4 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Претензия помогает вернуть деньги без суда и показывает суду, что вы требовали долг. Но она не останавливает срок давности и не всегда обязательна. Сначала проверьте срок и выберите путь, потом заполните образец.

Сначала — три проверки

1 Срок давности

3 года со дня, когда долг должны были вернуть (ст. 196 ГК). Претензия его не прерывает — прерывает только письменное признание долга должником (ст. 203 ГК). Осталось меньше трёх месяцев — сразу в суд, без писем.

2 Нужна ли претензия вообще

- Заём между гражданами — претензия не обязательна, можно сразу в суд.
- Есть расписка и долг до 500 000 ₽ — заявление о судебном приказе мировому судье (ст. 121–122 ГПК), без претензии и без заседания.
- Спор между ИП или фирмами — претензия обязательна, ждать ответа 30 дней, если договор не дал меньше (ч. 5 ст. 4 АПК).

3 Какой срок дать должнику

- Дата возврата в расписке уже прошла — 5–7 дней.
- Даты возврата в расписке нет — 30 дней со дня требования (п. 1 ст. 810 ГК). Иск раньше суд посчитает преждевременным.

Сколько требовать

ЧТО	КОГДА НАЧИСЛЯЕТСЯ	НОРМА
Основной долг	—	ГК РФ ст. 807, 810
Проценты за пользование займом	С дня выдачи денег. Заём между гражданами больше 100 000 ₽ без слова «беспроцентный» — по ключевой ставке ЦБ	ГК РФ ст. 809
Проценты за просрочку	С дня, когда долг должны были вернуть	ГК РФ ст. 395

Это два разных вида процентов, требуйте оба. Расчёт на дату претензии — в самой претензии.

Как отправить, чтобы считалось доставленным

✓ **Ценное письмо с описью вложения**

ПОЧТА

Опись подтверждает, что именно вы отправили. Заказное письмо без описи подтверждает только конверт.

✓ **На адрес регистрации**

СТ. 165.1 ГК

Гражданину — по паспорту, ИП и фирме — по ЕГРИП и ЕГРЮЛ. Письмо считается доставленным, даже если должник его не забрал.

✓ **Копию — в мессенджер**

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Не вместо почты.

✓ **Прикладывайте копии**

ОРИГИНАЛ — ДЛЯ СУДА

Расписку и договор в оригинале никому не отдавайте. Чек и опись храните.

Образец претензии

_____ (ФИО должника), адрес: _____

от _____ (ФИО), адрес: _____, телефон _____

ПРЕТЕНЗИЯ о возврате долга

«__» _____ 20__ г. я передал(а) вам в долг _____ руб., что подтверждается распиской (договором займа) от «__» _____ 20__ г. Срок возврата — «__» _____ 20__ г. (срок не установлен — 30 дней с этого требования, п. 1 ст. 810 ГК РФ). Долг не возвращён.

На «__» _____ 20__ г. задолженность составляет:

— основной долг: _____ руб.;

— проценты за пользование займом (ст. 809 ГК РФ): _____ руб.;

— проценты за просрочку (ст. 395 ГК РФ): _____ руб.

Прошу в срок до «__» _____ 20__ г. перечислить _____ руб. по реквизитам:

_____.

Если долг не будет возвращён, я обращусь в суд и потребую взыскать долг, проценты по день фактической оплаты, госпошлину и расходы на представителя.

Претензия направлена по адресу: _____.

Приложение: копия расписки (договора займа), расчёт процентов.

Дата _____

Подпись _____ / _____ /

Когда звонить юристу

- До конца срока давности меньше трёх месяцев.
- Расписки нет, есть только переводы и переписка.
- Должник — фирма или ИП.

КОДОВОЕ СЛОВО

ПРЕТЕНЗИЯДОЛГ

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Пришлите расписку — посмотрим. Фото расписки или договора займа и одну фразу о должнике в Telegram @labpravabot — скажем, сколько можно взыскать с процентами и не уходит ли срок давности.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.