

РАБОТА И ТРУДОВЫЕ СПОРЫ · ДИСКРИМИНАЦИЯ

Отказали в работе из-за национальности: что делать

ТК РФ ст. 3, 64, 237, 391, 392 · КоАП РФ ст. 5.27, 5.62 · УК РФ ст. 136 · ГК РФ ст. 151 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Отказать в работе, отстранить или платить меньше из-за национальности, языка, происхождения нельзя (ст. 3 и 64 ТК). Главное — доказать, что причина именно в этом.

Сначала проверьте

! Национальность и гражданство — разные

ВАЖНО

Иностранцу могут законно отказать, если нет патента, разрешения на работу или других документов. Это не дискриминация. Отказ «потому что не русский» при всех документах — дискриминация.

! Работа через платформу — не всегда трудовой договор

ТК или ГК

Курьеры и водители на агрегаторах часто работают как самозанятые. Тогда ст. 64 ТК напрямую не применяют, спор идёт по договору. Если по факту вы работаете как сотрудник — можно требовать признать отношения трудовыми.

Что делать по шагам

1 Зафиксируйте

Скриншоты переписки, объявления о вакансии, интерфейса платформы с номером заказа. Запись разговора, где вы участник. Имена и должности, дата и время. Для суда надёжнее протокол осмотра у нотариуса.

2 Потребуйте письменную причину

Отказали в приёме — вручите требование (шаблон ниже) под отметку или отправьте письмом с описью. Работодатель обязан ответить письменно в 7 рабочих дней (ч. 5 ст. 64 ТК). Молчание или отписка — тоже аргумент в суде.

3 Жалобы

В трудовую инспекцию — по нарушению трудового закона (ст. 5.27 КоАП). В прокуратуру — по дискриминации (ст. 5.62 КоАП): дело возбуждает прокурор, рассматривает суд. Можно подать обе сразу.

4 Иск в суд

Дела о дискриминации идут сразу в суд (ст. 391 ТК). Срок — 3 месяца с того дня, как узнали о нарушении (ст. 392 ТК). Работник по трудовому спору пошлину не платит.

Что можно требовать в суде

- Признать отказ в приёме или отстранение незаконным.
- Заключение трудового договора или допустить к работе.
- Заработок за время, когда не давали работать.
- Компенсацию морального вреда (ст. 3 и 237 ТК, ст. 151 ГК) — размер определяет суд.

Уголовная статья — узкая. Ст. 136 УК применяют, только если дискриминирует человек, используя служебное положение: руководитель, чиновник. Наказание — до 5 лет лишения свободы. Без служебного положения — административная и трудовая линия.

Требование о причине отказа

_____ (руководителю организации
или ИП)
от _____ (ФИО), адрес
_____, телефон _____

Требование сообщить причину отказа в приёме на работу

_____ (дата) я обратился(лась) по вакансии _____ (должность). Мне отказали в приёме на работу.

На основании ч. 5 ст. 64 ТК РФ прошу в течение 7 рабочих дней сообщить в письменной форме причину отказа.

Дата _____

Подпись _____

Чего не делать

- ✗ Не отвечайте оскорблением на оскорбление — это используют против вас.
- ✗ Не подписывайте задним числом заявление «по собственному желанию» или отказ от претензий.

КОДОВОЕ СЛОВО

дискриминация

Напишите его боту @labpravabot — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.

Телефон +7 (499) 390-60-21 · labprav.ru

Отказали или отстранили из-за национальности? Напишите в Telegram @labpravabot, кто отказал, как это было сказано или написано и есть ли договор, — скажем, куда жаловаться и что требовать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.