+7 (499) 390-60-21
labprav.ru/t/1197
Telegram @sudimsyabot

ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ · ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Ваши данные в базах: как узнать, исправить и убрать лишнее

Закон № 152-ФЗ о персональных данных ст. 6, 9, 14, 20, 21 · Закон № 218-ФЗ о кредитных историях · ПП РФ № 697 от 08.09.2010 (СМЭВ) · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Стереть себя из государственных баз нельзя: госорганы обрабатывают данные по закону, без вашего согласия (ст. 6 закона № 152-ФЗ). Но можно узнать, что о вас хранят, исправить ошибки, отозвать лишние согласия и закрыть чужой доступ. Начните с проверки за 15 минут, потом — запросы операторам.

Что проверить в первую очередь

✓ **Паспорт, СНИЛС, ИНН, адрес на Госуслугах** — ПРОФИЛЬ
Ошибка в одной букве ФИО или старый паспорт — причина отказов в услугах, банке, пособиях. Ведомства обмениваются данными через СМЭВ, ошибка расходится по системам.

✓ **Телефон, почта, вход в аккаунт** — БЕЗОПАСНОСТЬ
Старый номер у оператора могли отдать другому человеку. Поменяйте, включите вход с подтверждением, проверьте список устройств.

✓ **Кредитная история** — 218-ФЗ
Список бюро — на Госуслугах. Чужой кредит на вас — сразу в банк, бюро и полицию.

✓ **Самозапрет на кредиты** — ГОСУСЛУГИ
Ставится и снимается на Госуслугах. Банк и МФО не выдадут заём, пока запрет стоит.

✓ **Сим-карты на ваше имя** — ГОСУСЛУГИ
Проверьте список и закройте те, что не ваши, у оператора связи.

Что можно требовать от оператора

Оператор — любая организация, которая хранит ваши данные: банк, магазин, клиника, школа, сервис.

1. **Узнать, что хранят**
   Какие данные, с какой целью, на каком основании, кому передавали, сколько будут хранить (ст. 14). Ответ — 10 рабочих дней, продление ещё на 5 с объяснением (ст. 20).

2. **Исправить**
   Данные неполные, устаревшие или неточные — оператор обязан уточнить их (ст. 14, 21).

3. **Удалить лишнее**
   Цель достигнута или данные получены незаконно — оператор прекращает обработку и уничтожает данные (ст. 21).

4. **Отозвать согласие**
   Если обработка шла только по согласию — отзывайте (ч. 2 ст. 9). Если по закону или договору (кредит, медкарта, налоги) — отзыв обработку не остановит.

5. **Нет ответа или отказ**
   Жалоба в Роскомнадзор, затем суд. Приложите свой запрос и доказательство отправки.

В _____ (организация, адрес)
от _____ (ФИО), дата рождения _____, телефон _____, адрес _____

Запрос о персональных данных

На основании ст. 14 Федерального закона № 152-ФЗ «О персональных данных» прошу сообщить: обрабатываете ли вы мои персональные данные; какие именно; цель и правовое основание обработки; кому их передавали; срок хранения.

Если данные неточные или не нужны для заявленной цели, прошу уточнить их или уничтожить (ст. 21 закона № 152-ФЗ). Согласия на обработку в целях рекламы и рассылок отзываю (ч. 2 ст. 9).

Ответ прошу направить в 10 рабочих дней по адресу: _____

Дата _____ Подпись _____

Подайте лично под отметку, заказным письмом или через форму на сайте организации, если она позволяет установить вашу личность.

Чего не делать

- ✕ Не отправляйте сканы паспорта в мессенджеры и по почте «для проверки» — это главный путь к чужим кредитам.
- ✕ Не верьте звонкам «из Роскомнадзора» или «из Госуслуг» про утечку данных — ведомства так не звонят.
- ✕ Не называйте коды из СМС никому, даже «сотруднику банка».

КОДОВОЕ СЛОВО

ВЛАДЕНИЕ

Напишите его боту @**sudimsyabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru/t/1197

Нашли чужой кредит, сим-карту или ошибку в данных? Напишите в Telegram @sudimsyabot, что и где нашли, — скажем, кому писать и что требовать.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.