+7 (499) 390-60-21
labprav.ru/t/267
Telegram @sudimsyabot

СЕМЬЯ И ДЕТИ · ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПО АЛИМЕНТАМ

Долг по алиментам: как проверить расчёт и законно уменьшить сумму

СК РФ ст. 113, 114, 115 · Закон № 229-ФЗ ст. 102, 121 · КАС РФ ст. 219 · Закон № 127-ФЗ о банкротстве п. 5 ст. 213.28 · Актуально на октябрь 2026

Как пользоваться этим листом

Долг по алиментам не списывается даже при банкротстве (п. 5 ст. 213.28 закона № 127-ФЗ). Но сумма в постановлении пристава — не всегда верная. Её можно пересчитать, а неустойку — снизить через суд. Ниже — из чего складывается долг, что проверять и куда писать.

Из чего складывается долг

✕ **Основной долг** — НЕ СПИСЫВАЕТСЯ
Невыплаченные алименты. Уменьшить можно, только исправив ошибку расчёта или через суд — при уважительной причине неуплаты.

! **Неустойка 0,1 % в день** — СТ. 115 СК
Взыскивают отдельным иском и только если долг возник по вашей вине. Суд может её снизить с учётом вашего материального и семейного положения.

✓ **Ошибки расчёта** — СТ. 102 229-ФЗ
Неучтённые платежи, неверный период, расчёт «по средней зарплате» при официальном доходе. Исправляются перерасчётом.

Что проверить в расчёте

- Период: с какой даты и по какую. Не попали ли месяцы, когда алименты удерживал работодатель.
- Все ли платежи учтены: переводы с назначением «алименты», удержания из зарплаты, расписки.
- База. Если вы работали, долг считают по вашему заработку. По средней зарплате в России считают, только если вы не работали или не подтвердили доход (п. 4 ст. 113 СК).

Как уменьшить сумму

1. **Запросите постановление о расчёте**
Заявлением приставу. Приложите документы о доходах и платежах за весь период и попросите сделать перерасчёт.

2. **Обжалуйте расчёт**
   Жалоба старшему приставу или административный иск в суд — 10 дней с момента, как узнали о постановлении (ст. 121 закона № 229-ФЗ, ст. 219 КАС). Если спор о сумме — иск об определении размера задолженности (ч. 4 ст. 102).

3. **Освобождение от долга**
   Суд может полностью или частично освободить от долга, если вы не платили из-за болезни или другой уважительной причины и сейчас не можете погасить (п. 2 ст. 114 СК). Нужны документы: больничные, справки МСЭ, сведения о доходах.

4. **Снижение неустойки**
   Заявляйте в суде, где рассматривают иск о неустойке, — возражением на иск. После вступления решения в силу снизить уже нельзя.

Шаблон: заявление приставу о перерасчёте

В _____ (отдел судебных приставов),
судебному приставу-исполнителю
_____
от _____ (ФИО), адрес
_____, телефон _____

Заявление о перерасчёте задолженности по алиментам

В отношении меня ведётся исполнительное производство № _____ о взыскании алиментов. Постановлением от _____ задолженность определена в размере _____ ₽.

Расчёт неверен: _____ (не учтены платежи на сумму ___ ₽ / неверный период / расчёт по средней зарплате при наличии дохода).

Прошу на основании ст. 102 закона № 229-ФЗ и ст. 113 СК РФ произвести перерасчёт задолженности с учётом приложенных документов (чеки, выписки, справки о доходах) и вынести новое постановление.

Дата _____ Подпись _____

Чего не делать

- ✕ Не надейтесь на банкротство: алименты останутся, а приставы продолжат взыскание.
- ✕ Не переводите деньги без назначения платежа — потом их не учтут как алименты.
- ✕ Не пропускайте 10 дней на обжалование постановления о расчёте.

КОДОВОЕ СЛОВО
АЛИМЕНТЫРАСЧЕТ

Напишите его боту **@sudimsyabot** — пришлём этот лист и разберём вашу ситуацию.
Телефон **+7 (499) 390-60-21** · labprav.ru/t/267

Пристав насчитал долг, с которым вы не согласны? Пришлите в Telegram @sudimsyabot постановление о расчёте задолженности и чеки о платежах — скажем, где ошибка и как её оспорить.

Нужен разбор вашего случая: письменная консультация юриста — правовая позиция, перечень документов и план действий по шагам. Заключение остаётся у вас. Запись по телефону +7 (499) 390-60-21.